

**Nigh do làmhhan...**



**mus ith  
thu biadh.**

# Nigh do làmhhan...



ro, tro agus an  
dèidh dhut a bhith  
a' còcaireachd.

**Nigh do làmhnan...**



**an dèidh sreathartaich,  
casadaich no sèideadh  
do shròin.**

**Nigh do làmhhan...**



**an dèidh dhut a bhith  
san taigh-bheag.**

**Nigh do làmhnan...**



**an dèidh beantainn  
dha beathaichean.**

**Nigh do làmhhan...**



**an dèidh beantainn  
dha sgudal.**